

Gazpacho

mit grillierten Pouletspiessli

Zutaten für 4 Personen

Gazpacho

1 Stk. Zwiebel

1 Stk. Knoblauchzehe

1 Stk. Salatgurke

2 Stk. Fleischtomaten

1 Stk. Peperoni rot

4 EL Olivenöl (sole e gusto)

4 EL Balsamico weiss

2 dl Gemüsebrühe

2 Scheiben Weissbrot getrocknet

Salz, Pfeffer (Wiberg)

Pouletspiessli

600g Pouletbrustfilet

80g Marinade "Garden Herbs" (im Laden erhältlich)



Vorbereitung:

Gazpacho:

Salatgurke waschen, schälen und entkernen. Peperoni waschen und entkernen. Tomate waschen und das ganze Gemüse in grobe Würfel schneiden. Getrocknetes Weissbrot in Würfel schneiden.

Pouletspiessli:

Pouletbrustfilet mit der Marinade vermischen und ca. 30 Minuten einziehen lassen.

Zubereitung:

Gazpacho:

Das ganze Gemüse mit der Gemüsebrühe, Olivenöl, Balsamico und den getrockneten Weissbrotwürfel in einen Messbecher geben. Alles mit dem Pürierstab gut durchmixen. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Pouletspiessli:

Pouletbrustfilet auf geeignete Spiesse stecken und beidseitig je ca. drei Minuten bei 200° Celsius grillieren.

Anrichten:

Gazpacho in eine Suppenbowle anrichten und mit den Pouletspiessli zusammen servieren. Gazpacho kalt geniessen.

ÄGuetä!